

Radioterapia: Guia com orientações para os pacientes em Tratamento



ELABORAÇÃO

Jamylle Brenda Araujo da Silva - Enfermeira Supervisora da
Radioterapia

Revisadores

Joao Vitor Maximo de Souza Carvalho- Físico médico

Ana Carolina Pereira de Lima- Médica Radioncologista


Aprovado

Lindolfo Pimentel de Oliveira - Coordenação de Enfermagem

As imagens e figuras utilizadas foram retiradas de documetos ministeriais, da Sociedade Brasileira de Radioterapia, do AC Camargo e do Canva - ferramenta de design gráfico online.

SUMÁRIO

01- O que é radioterapia?_____	05
02- Etapas do tratamento_____	07
03- Orientações_____	14
04- Referência _____	18



Apresentação

Seja bem-vindo(a)!

Este guia foi criado pela equipe do Hospital Dom Tomás com o intuito de ajudar você e sua família a entender melhor o tratamento de radioterapia. Sabemos que iniciar essa etapa pode trazer dúvidas, inseguranças e até medo. Por isso, criamos este material com informações claras, em linguagem simples e de fácil compreensão.

Nosso objetivo é que você se sinta mais seguro(a), informado(a) e preparado(a) para essa fase do seu cuidado.

É muito importante lembrar que este guia **não substitui as orientações médicas, de enfermagem ou de qualquer outro profissional de saúde que acompanha você**. Cada paciente é único, e o seu tratamento pode ter características específicas. Sempre que surgir qualquer dúvida, sintoma diferente ou preocupação, procure a equipe de saúde do hospital. Estamos aqui para acolher você, esclarecer suas perguntas e oferecer todo o suporte necessário.

Você não está sozinho(a). Conte conosco em cada etapa do seu tratamento.

Com carinho,

Equipe de Radioterapia
[Hospital Dom Tomás]

01 O que é radioterapia?

A radioterapia é um tratamento que utiliza um tipo de energia chamada **radiação ionizante** para combater o câncer.¹

Essa radiação age diretamente nas células do tumor, destruindo-as ou impedindo que elas continuem crescendo. Em alguns casos, a radioterapia também pode ajudar a **diminuir dores, controlar sangramentos e reduzir o tamanho do tumor** quando ele está pressionando outros órgãos.²

O tratamento é feito com um equipamento moderno e muito preciso, chamado **acelerador linear**, que direcionam a radiação exatamente para a área que precisa ser tratada, protegendo ao máximo as partes saudáveis do corpo.³

Figura 01- Acelerador Linear.



Acelerador linear do modelo TRUE-BEAM da fabricante VARIAN.

Fonte: Sociedade Brasileira de Radioterapia, 2024.

É importante saber que:

A radiação não
pode ser vista.

Durante a
aplicação, você
não sentirá dor.

A sessão é rápida
e pode durar de 7
a 20 minutos

A radioterapia é um dos tratamentos mais utilizados e eficazes no combate ao câncer, e toda a equipe estará ao seu lado para garantir que o processo seja seguro e tranquilo.

02 Etapas do tratamento

1ª ETAPA: Consulta médica e de enfermagem



Um(a) médico(a) radio-oncologista irá consultar você, e pedirá alguns exames, se necessário. Quando os exames estiverem prontos, serão definidos o tipo e o tempo do tratamento.¹

Após a consulta médica, você será encaminhado para consulta de enfermagem, onde receberá orientações e sua tomografia de planejamento será **marcada**.



DICA

Aproveite esse momento para tirar todas as suas dúvidas. Lembre-se que a tomografia de planejamento é **sem contraste**.

IMPORTANTE:

Para pacientes com câncer na região da pelve, é importante **beber água** conforme orientação para **manter a bexiga cheia** e utilizar as **medicações prescritas** para **esvaziar o intestino**, tanto no **dia da tomografia quanto durante todo o tratamento**. Esse cuidado é importante para **garantir que a próstata esteja sempre na mesma posição**, permitindo maior **precisão no planejamento** e no **tratamento**.



2ª ETAPA: Tomografia de Planejamento

Antes de iniciar a radioterapia, é feito um exame chamado **tomografia de planejamento**. Nesse exame, o aparelho de tomografia realiza várias imagens detalhadas da parte do corpo que será tratada.

Figura 02- Tomografia de planejamento.



Fonte: Sociedade Brasileira de Radioterapia, 2024.

Durante esse processo podem são utilizados **acessórios** para proporcionar conforto e manter você na posição necessária durante a sessão (Figura 3). Além disso, em câncer de cabeça e pescoço é necessário a confecção de uma **Máscara Termoplástica** (Figura 4) e a possível utilização de **imobilizadores de boca e língua**, tudo isso para garantir que radiação seja aplicada com a máxima precisão, enquanto protege os tecidos saudáveis.^(2,3)

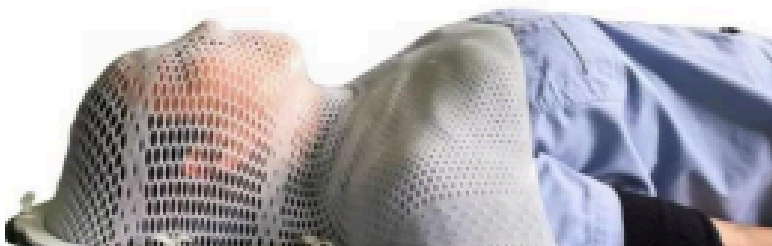
Figura 03– Acessórios utilizados durante o tratamento de radioterapia.



Acessórios confeccionados para proporcionar conforto e precisão nas sessões de radioterapia

Fonte: ACCAMARGO, 2020.

Figura 04– Máscara termoplástica.



Paciente posicionado com a "Máscara Termoplástica de Cabeça e Pescoço".

Fonte: Sociedade Brasileira de Radioterapia, 2024.

IMPORTANTE

Ao chegar ao serviço, se você estiver usando **traqueostomia de metal**, nossa equipe médica irá trocá-la por uma de **plástico**.

Essa troca é necessária para melhorar a visualização nas imagens usadas no planejamento da radioterapia, ajudando a realizar o tratamento com mais precisão.



Durante esse processo, **pequenas marcações** podem ser feitas na pele com marcadores, indicando o local correto para o tratamento.

Figura 05- Exemplo de marcação.



Fonte: Sociedade Brasileira de Radioterapia, 2024.

IMPORTANTE

Essas marcações **não devem ser retiradas antes do término do tratamento**. É uma maneira de garantir que o tratamento seja sempre muito preciso.



DICA



Retire os pelos da área a ser tratada **um dia antes da tomografia**. Use aparelho de barbear ou tesoura. Lembre-se de **evitar** o uso da lâmina de barbear.

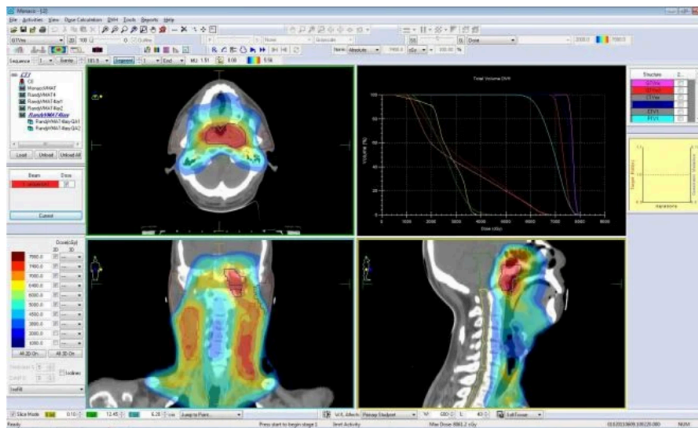
3ª ETAPA: Planejamento do tratamento



Após realização da tomografia, o trabalho não para, nossa equipe médica e de físicos(as) médicos(as) entra em ação para **criar o seu plano de tratamento individualizado e personalizado**.³

Eles usam um software avançado para determinar a dose de radiação ideal e como essa radiação será direcionada ao tumor.

Figura 06- Exemplo de tratamento radioterápico de paciente com câncer de nasofaringe.



Fonte: Sociedade Brasileira de Radioterapia, 2024.

4ª ETAPA: Aplicações

O grande dia chegou, agora começa o tratamento propriamente dito. As sessões de radioterapia geralmente acontecem de segunda a sexta-feira, nos dias e horários indicados no seu **cartão de tratamento**, que será entregue no primeiro dia.¹

Durante a aplicação, **você ficará sozinho na sala**, posicionado na mesa de tratamento, nesse momento, serão utilizados todos os acessórios para garantir que o tratamento seja o mais preciso possível, mas, não se preocupe, pois os técnicos responsáveis estarão na sala de controle, ao lado, observando tudo por um monitor de TV.¹

Figura 07- Paciente preparada para receber o tratamento radioterápico.



Fonte: Adaptado Sociedade Brasileira de Radioterapia, 2024.

IMPORTANTE

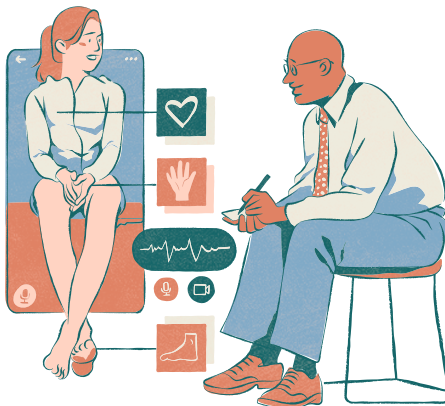
Chegue **30 minutos antes do horário da sua sessão**. Caso não possa comparecer no dia marcado, avise à equipe com antecedência.

É muito importante **não faltar às sessões**, pois a continuidade do tratamento é essencial para que ele tenha o melhor resultado possível.



5ª ETAPA: Revisões

Durante o tratamento, você terá consultas para acompanhar como estão os sintomas. Nossa equipe de profissionais irá acompanhar de perto a evolução do seu tratamento, aproveite esses momentos para tirar todas as suas dúvidas.



5ª ETAPA: Alta

Após um período, o paciente passará por uma consulta de alta. Nesse momento, o médico avaliará os resultados obtidos com o tratamento e discutirá os próximos passos do acompanhamento. Dependendo do caso, poderão ser solicitados exames de imagem para confirmar a eficácia da terapia realizada. Caso os resultados estejam dentro do esperado, o paciente receberá alta do tratamento radioterápico. Ainda assim, continuará sendo acompanhado pela equipe assistente, por meio de consultas periódicas, com o objetivo de monitorar sua saúde e garantir que não haja recidiva da doença.

A radioterapia é um tratamento planejado de forma criteriosa e representa uma etapa fundamental no enfrentamento do câncer. Embora cada paciente possa apresentar respostas diferentes ao tratamento, toda a equipe de saúde estará presente em cada fase do processo, oferecendo suporte, orientação e garantindo que o cuidado prestado seja o mais seguro e eficaz possível.



03 Orientações

Durante a radioterapia é necessário que você siga algumas recomendações:^(2,3)



Lave a área irradiada todos os dias com água morna ou fria e **sabonete neutro**. Lembre-se de secar muito bem a pele.



Não aplique cremes, pomadas, perfumes, loções ou talco na região tratada sem autorização da equipe de saúde.



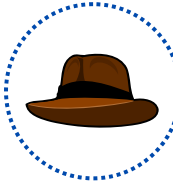
Antes da sessão da radioterapia **NÃO** utilize hidratante e protetor solar.



Evite se depilar ou raspar os pelos da região tratada. **Não use lâminas, ceras ou cremes depilatórios**. Se for necessário, utilize **barbeador elétrico**.



Use roupas leves, folgadas e de algodão. Evite roupas apertadas, tecidos sintéticos ou rendas.



Proteja a pele do sol, usando chapéu, boné, lenço ou roupas que cubram a área tratada.



Evite calor excessivo, como vapor do chuveiro muito quente, saunas, calor do fogão e lâmpadas de bronzeamento.



Beba bastante água.



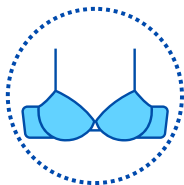
Utilize cremes hidratantes à base de água, sem cheiro, sem álcool e recomendados pela equipe médica.

Atenção: lembre-se o hidratante deve ser usado diariamente, em qualquer horário. Porém, não aplique na área tratada nas 2 horas que antecedem a radioterapia.

IMPORTANTE



Avise a equipe se notar vermelhidão intensa, feridas, dor, descamação ou qualquer alteração na pele.



Se o tratamento for na mama, **NÃO utilize sutiãs com aro ou renda**. Prefira sutiãs de algodão, que são mais confortáveis.



Se o tratamento for na mama, **evite usar desodorante** na axila do lado irradiado.



Não remova ou esfregue as marcações feitas na pele, pois elas são importantes para o tratamento.

04 Referências

1. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Radioterapia [Internet]. 2023 [citado 2026 mar 09]. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tratamento/radioterapia>
2. A.C. Camargo Cancer Center. Orientações para pacientes: radioterapia [Internet]. 2020 [citado 2026 mar 09]. Disponível em: <https://accamargo.org.br/sites/default/files/2020-08/Manual-Radioterapia.pdf>
3. Sociedade Brasileira de Radioterapia. Radioterapia para pacientes e familiares [Internet]. 2024 [citado 2026 mar 09]. Disponível em: <https://sbradioterapia.com.br/wp-content/uploads/2024/12/Radioterapia-para-Pacientes-e-Familiares.pdf>

